



Unike jenter!

Vi skal starte opp en unik - gruppe for jenter på Nesøya, Mellomnes og Nesbru fra 7. - 10 trinn. Vi er alle unike med hver våre liv og personlighet. I gruppen skal jentene i fellesskap styrke hverandre, bygge selvfølelse, skape glede, reflektere sammen, skape motivasjon og vennskap. På unik-treffene vil vi ha fokus på ulike temaer som identitet, mestring og selvfølelse. Dette vil vi gjøre gjennom ulike øvelser, høre på fortellinger, lytting, samtale og refleksjon. Vi vil ta utgangspunkt i opplegget til Mia Borjesson fra hennes bok "*masterverk och mirakel*".

Unik-gruppen vil bli ledet av to damer som synes ungdom er herlige. Vi er begge lærere og genuint opptatt av at ungdom skal ha det bra. Gyri arbeider på videregående og Hilde Elise på barneskole. Vi har erfaring fra Landøya ungdomsskole hvor vi begge underviste i MOT. Hilde Elise er i tillegg medlem og frivillig i organisasjonen Voksne for barn.



Første treff er tirsdag 15. oktober kl. 19.00 til kl. 21.00 i Det Gule Huset på Hvamodden. Vi ønsker å se deg!

Vi legger opp til å ha åpent hus for jenter annen hver tirsdag ut våren 2014. **Tilbudet er GRATIS.** Det vil bli servert kake på det første treffet.

Gjennom arbeidet med MOT, så vi at det var en god innfallsvinkel til å ta opp vanskelige temaer med ungdom. Samtidig kan det være tøft å ta opp såre ting og følelser i klasserommet, og det er heller ikke alltid lett å snakke med foreldre om ting som rører seg i hodet. Tenåringshjernen er under ombygging, og det er mange fysiologiske og biologiske forandringer som finner sted mellom 12 – 25 års alder. I denne perioden befestes vår identitet. Hvis vi kan få ungdommen til å tro på seg selv kan ungdomsperioden kanskje gå lettere.

Vi ønsker å fungere som samtalepartnere og gi jentene verktøy til økt selvfølelse. Det kan ofte være lettere å snakke med utenforstående voksne. Vårt mål er å få ungdom til å lære av ungdom. Eldre ungdom kan fungere bra som rollemodeller for de litt yngre. Da har de yngre noe å strekke seg etter og de eldre får økt selvfølelse av å hjelpe de yngre.

**Hilsen Gyri Heier Johansen og Hilde Elise Eikenes
Vi gleder oss!**

Meld deg på til enten Hilde Elise (40200639) eller Gyri (90590383).

Ta også kontakt om du lurer på noe.